

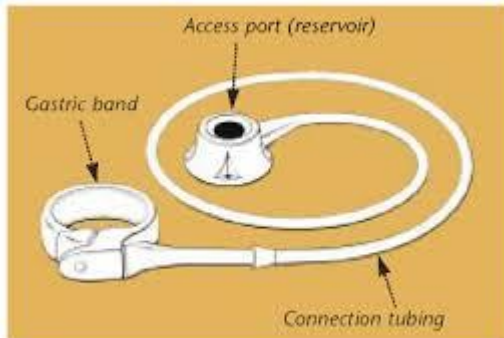
Χειρουργική και παχυσαρκία

Νικόλαος Κοντοράβδης , MD, PhD
Χειρουργός – Λαπαροσκόπος
Εξειδικευμένος στις επεμβάσεις παχυσαρκίας

[www. weightloss-surgery.gr](http://www.weightloss-surgery.gr)

Χειρουργική και παχυσαρκία

- Συνήθεις επεμβάσεις
- Γαστρικός δακτύλιος



The LAP-BAND Adjustable Gastric Banding System



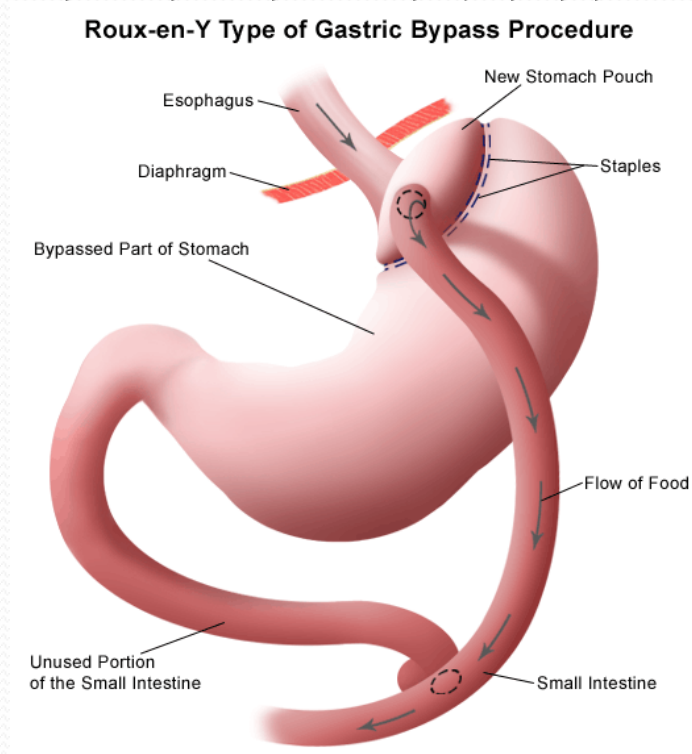
Χειρουργική και παχυσαρκία

- Συνήθεις επεμβάσεις
 - Επιμήκης γαστρεκτομή (sleeve gastrectomy)



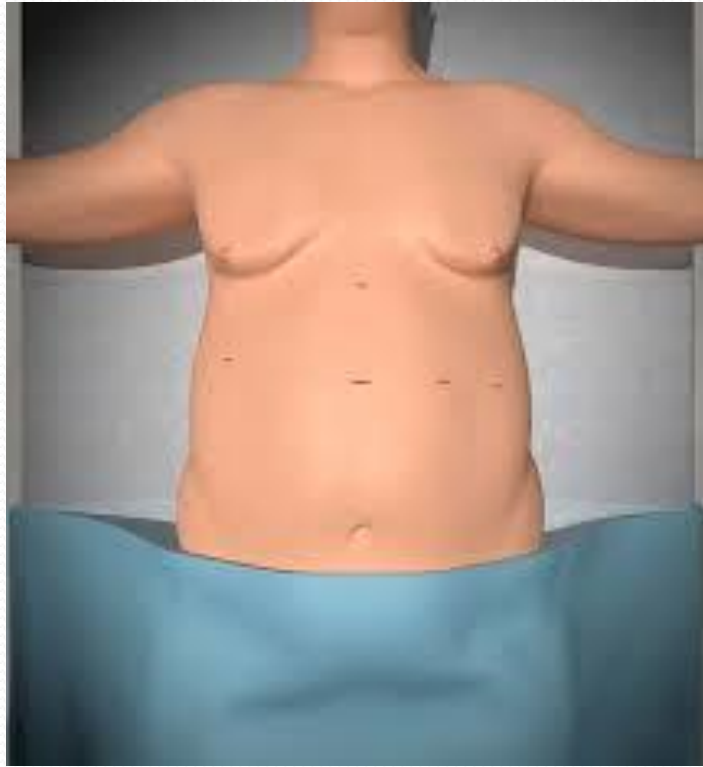
Χειρουργική και παχυσαρκία

- Συνήθεις επεμβάσεις
 - Γαστρική παράκαμψη ή γαστρικό by pass



Χειρουργική και παχυσαρκία

- Χειρουργική μέθοδος



Χειρουργική και παχυσαρκία

- Λαπαροσκοπική χειρουργική
 - Γρηγορότερη ανάρρωση
 - Γρήγορη κινητοποίηση
 - Μειωμένος κίνδυνος φλεγμονής
 - Ο ασθενής μπορεί να επιμεληθεί των μικρών τομών του
 - Λιγότερος πόνος
 - Άριστο αισθητικό αποτέλεσμα

Χειρουργική και παχυσαρκία

- Ποιοί παχύσαρκοι είναι υποψήφιοι για επέμβαση;
 - BMI >35 Kgr/m² και συνυπάρχονται νοσήματα
 - BMI >40 Kgr/m²

Βάρος σώματος 112Kgr και ύψος 1,67m

Βάρος σώματος 108Kgr και ύψος 1,75

**Σημασία μεταβολικών παραγόντων
Αναθεώρηση του ελάχιστου ορίου**

Χειρουργική και παχυσαρκία

- Βελτίωση – ύφεση μεταβολικών και άλλων παραγόντων:
 - Διαβήτης 47-90%
 - Υπέρταση 43-73%
 - Άπνοια στον ύπνο 94-95%
 - Υπερλιπιδαιμία 59-96%
 - Ορθοπεδικά 50-60%

Χειρουργική και παχυσαρκία

- Επιστροφή στον συνήθη κίνδυνο για διάφορες μορφές καρκίνου
- Βελτίωση γονιμότητας
- Βελτίωση του συνδρόμου πολυκυστικών ωοθηκών
- Ενδυνάμωση αυτοεκτίμησης και συμμετοχής στη κοινωνική ζωή

Χειρουργική και παχυσαρκία

- Απώλεια βάρους
 - Γαστρικός δακτύλιος
50% του υπερβάλλοντος βάρους στα 2 έτη
 - Επιμήκης γαστρεκτομή (sleeve)
50-70% του υπερβάλλοντος βάρους στους πρώτους 12- 18 μήνες
 - Γαστρική παράκαμψη (by pass)
60-85% του υπερβάλλοντος βάρους στους πρώτους 12- 18 μήνες

